



マルソウダ 〔丸宗太鯧〕

Bullet tuna

サバと並んで足の速い魚。「ヒラソウダ（スマ）」や「スマ（ヤイト）」のように生で食べる機会は少ない。

節（フシ）にするのが一般的であるが、色々な味付けした節が人気で、オリーブオイルに漬ければワイングラスを出すことに。