



チダイ 〔血鯛〕

Crimson sea-bream

海部の赤もの縄や沖合底曳網で漁獲される。マダイよりも丸みがあり、尻尾の先が黒くない。マダイよりも若干味が劣るとも言われているが、一夜干しを軽く炙り、身をほぐしてお茶漬けにすると絶品。

このお茶漬けに、徳島県漁連の「ちょっとひとふり」を使うと更に美味しくなること請合い。