



アジ〔鱚〕

Jack mackerel

子供の頃のマメアジ釣りは、徳島の心象風景となっている。港や釣り場はキレイにしよう！  
大衆魚の代表であり、味が良いから『アジ』。

関東地方のように「朝食にはアジの干物」が定番ではない徳島。最近では家庭料理で焼き魚が敬遠されがちで、ムニエルなどフライパン調理のメニューが増加中。焼き魚と同様に揚げ物も敬遠されがちだが、アジフライに勝るとも劣らないのが小型の干物の素揚げ。骨まで愛せます。